SEMESTERLEKSER I RELIGION OG ETIKK

**Kapittel 7: Buddhisme**

|  |  |
| --- | --- |
| **5.** | **Hvilke tre holdninger er det som til sammen utgjør begjæret?** |
|  | **De tre holdningene som til sammen utgjør begjæret er uvitenhet, grådighet og hat. Uvitenhet er mangelen på innsikt, får da et feilaktig selvbilde og dette fører til grådighet, som fører til konkurranse og deretter fører konkurransen mellom menneskene til hat.** |
| **6.** | **Hvilken sammenheng er det mellom de fire edle sannhetene og den åttedelte veien?** |
|  | **Sammenhengen mellom de fire edle sannhetene og den åttedelte veien er at den åttedelte veien er en metode for å forstå de fire edle sannhetene og at man selv kan etterprøve dem.** |
| **7.** | **Hvilke tre grupper kan de åtte leddene i den åttedelte veien deles inn i?** |
|  | **Den åttedelte veien kan deles inn i Sila, Samadhi og Panna. Sila handler om etisk og moralsk disiplin i det man gjør verbalt, fysisk og mentalt. Samadhi er fullstendig tilstedeværelse og absorbsjon. Panna er den fullkomne visdom og innsikt i vår eksistens og er et resultat av god utvikling av de do andre delene.** |
| **8.** | **Hva er sammenhengen mellom karma og frelse i buddhismen?** |
|  | **Sammenhengen mellom karma og frelse i Buddhismen er at karmaen du har opparbeidet deg i løpet av livet ditt påvirker ditt neste liv og hva du gjenfødes som (Samsara). Målet med å frelses er at du skal slippe og gjenfødes og dermed oppnå nirvana altså en tilstand der alt begjæret og illusjonene er borte. Dette kan oppnås ved å opparbeide seg god karma.** |
| **9.** | **Hva er det som gjenfødes i følge buddhismen? Hvordan begrunnet Buddha sin lære om at mennesket ikke har sjel?** |
|  | **Ifølge buddhismen er det den ytre form, fornemmelser, forestillinger, viljeimpulser og bevissthet som gjenfødes.** |
| **10.** | **Hvorfor gikk ikke Buddha inn i nirvana straks han hadde våknet?** |
|  | **Fordi han bestemte seg for å bruke resten av livet sitt til å lære bort Sannhetene han selv hadde oppdaget.** |
| **11.** | **Hvilke ytterpunkter ligger på hver side av den middelveien Siddharta valgte?** |
|  | **De to ytterpunktene på hver av sidene til den middelveien Siddharta valgte er ekstrem askese og ekstrem hedonisme. Askese er streng avholdenhet fra materielle nytelser. Hedonisme går ut på at nytelse er det aller beste og at det er en betingelse for lykke. Er egoistisk sentrert mot fysisk nytelse. Det må være en gyllen middelvei som man burde følge.** |
| **13.** | **Hva var årsaken til den første splittelsen blant buddhistene?** |
|  | **Årsaken til splittelsen blant buddhistene var at Buddha hadde sagt at noen regler i disiplinkurven var viktigere enn andre, men han påpekte aldri hvilke som var viktigst. Dette førte til ulike oppfatninger av hva som var viktigst og dette førte til to retninger: Theravada og Mahayana.** |
| **14.** | **Hva er de viktigste forskjellene mellom theravada og mahayana?** |
|  | **Theravada har holdt fast på den tidlige buddhismens lære og munkeliv. Legger vekt på at den enkelte skal oppnå nirvana gjennom meditasjon og intellektuell innsikt og derved bli til en arhat. Mener at det nesten ikke lengre er mulig å oppnå nirvana og dermed er ført og fremst å sikre gjenfødselen som menneske. Er ganske restriktiv til bare at de som lever et klosterliv som har muligheten til å oppnå Nirvana «Den smale veien»**  **Mahayana mener at frelsen lå i negasjonen av alle beghreper og forestillinger idet den eneste virkelighet var shunyata (tomheten). Mahayana er derfor en radikal kritikk av de eldre skolene. Tanken om en kosmisk evig Buddha skikkelse er viktig for Mahayana. Mer åpen «Den brede stien»** |